

Navn:
Adresse:
Ønskes seddel retur:



Juni 2021



22	Tirsdag d. 1	Fiskenugges med grøntsager, sauce og kartofler	
	Onsdag d. 2	BBQ kyllinglår med grøntsager, sauce og ris	
	Torsdag d. 3	Broccoligryde med kartofler	
	Fredag d. 4	Schnitzel med ærter, bearnaisesauce og kartofler	Leveres fredag d.4
	Lørdag d. 5	Dansk bøf med blødeløg, sauce og kartofler	Leveres fredag d.4
	Søndag d. 6	Grøntsagssuppe med kødboller	
23	Mandag d. 7	Boller i selleri med kartofler	
	Tirsdag d. 8	Blomkåls gryde med kartofler	
	Onsdag d. 9	Kyllingfilet med grøntsager, sauce og kartofler	
	Torsdag d. 10	Frikadeller med stuvet hvidkål, sauce og kartofler	
	Fredag d. 11	Kødsauce med kartoffelmos	Leveres fredag d.11
	Lørdag d. 12	Svinekam uden svær med rødkål, sauce og kartofler	Leveres fredag d.11
24	Søndag d. 13	Aspargessuppe	
	Mandag d. 14	Karbonade med stuvet ærter/gulerødder og kartofler	
	Tirsdag d. 15	Stegt fiskefilet med grøntsager, sauce og kartofler	
	Onsdag d. 16	<small>regning laves fra den 16-05 til/med 15-06</small> Kyllinggryde med ris	
	Torsdag d. 17	Farsbrød med grøntsager, sauce og kartofler	
	Fredag d. 18	Bøf lindstrøm med sauce og kartofler	Leveres fredag d.18
25	Lørdag d. 19	Nakkefilet med rødkål, sauce og kartofler	Leveres fredag d.18
	Søndag d. 20	Tomatsuppe	
	Mandag d. 21	Wienerkarbonade med sauce og kartofler	
	Tirsdag d. 22	Medisterpølse med rødkål, sauce og kartofler	
	Onsdag d. 23	Kylling i baconsvøb med grøntsager, sauce og kartofler	
	Torsdag d. 24	Milionsbøf med bagte rødbeder og kartoffelmos	
26	Fredag d. 25	Jægerschnitzel med sauce og timian kartofler	Leveres fredag d.25
	Lørdag d. 26	Glaseret skinke med grøntsager og kartofler	Leveres fredag d.25
	Søndag d. 27	Porre/kartoffelsuppe	
	Mandag d. 28	Farsbrød med svesker, sauce og kartofler	
26	Tirsdag d. 29	Fiskefrikadeller med grøntsager, kryddersauce og kartofler	
	Onsdag d. 30	BBQ kyllinglår med grøntsager, sauce og ris	

Dagens middag

58,-kr

Dagens middag med råkost/blandet salat

70,-kr

I forbindelse med Dagens middag kan der også leveres:

Dagens dessert

16,-kr

2/2 boller med ost

Husk Protino
giver ekstra kræfter
til hverdagen

17,-kr

2/2 håndmad

17,-kr

3/2 håndmad

24,-kr

1/2 Protein drik med sukker

23,-kr

Ring til Dorde på 7472 5999

Læs venligst vores vigtige
informationer på bagsiden



Dagens Middag 58,-kr

Protien Drik styrker din hverdag !!

Vi er leverings dygtig i Protein Drik i flere smags varianter 23,-kr

Depositum på 1000,-kr. bliver modregnet ved ophør.

Ret til ændringer forbeholdes

www.madogservice.dk



Leveres varmt lige til døren undtagen weekend/helligdage

Middag som leveres varmt spises senest kl. 12.00 samme dag eller sættes på køl

Kolde middag leveringer om fredag er holdbar til og med søndag (samme uge)

Skal opvarmes til minimum 75 grader

Har du fødevarerallergi, ring eller spørg chaufføren vedr. allergener

Bestilling og afbestilling skal ske 2 dage før inden kl. 09.00

efter kl. 09.00 betales for dagen

Hvis ikke du er vild
med fisk eller andet så bestil
en gang frikadeller i stedet

		Skinkegryde med ris
		<small>re-ning lavet fra den 16-06 til med 15-07</small>
	16	F Dagens fisk
d.	17	Boller i bacon/løgsauce med kartofler
ag d.	18	BBQ stegte underlår med kartofler
ag d.	19	Pa Hakkebøf med ærter, kartofler og
ag d.	20	Skinke med aspargessauce, kartofler
ag d.	21	F Klar suppe kød/mel boller
d.	22	Biksemad med bearnaisesauce
d.	23	Frikadeller med stuvetbønner
d.	24	Æggekage med skinke

Protino

Der kan være mange årsager til, at man mister appetitten. Nogle fordi smagsoplevelsen ikke er den samme "som den var engang" synkebesvær, forandringer i dagligdagen, et sygehusophold.

Underernæring er et betydeligt problem på danske sygehuse, hvilket har stor indflydelse på patienternes mulighed for rekonvalisering under - og efter sygdom. Især ældre mennesker kan have svært ved at gendanne den tabte kropsmasse efter endt behandling.

Derfor er det af stor vigtighed, at patienter med lille appetit tilbydes en energitæt kost, der kan bidrage med den mængde energi, som den enkelte patient har behov for

Ingerslev J, Beck AM, Bjørnsbo KS, Hessov I, Hyldstrup L, Pedersen AN. Ernæring og aldring. Ernæringsrådet 2002

Energirige og velsmagende mellemmåltider kan være gode bidrag til hovedmåltiderne.

Mellemmåltiderne må gerne være fedtrige, fordi fedt har en høj energitæthed, men først og fremmest skal måltiderne være velsmagende, så patienterne selv får lyst til at spise og drikke lidt ekstra.

Husk Protino
giver ekstra kræfter
til hverdagen

